



上空から見た雄大なジオの全景



shizuoka
ゆるっと
off旅
vol.5

海と空に包まれた
青が煌めくまち

南伊豆町



南伊豆町

せわしない日常から離れ、週末にはのんびり“off”の旅でリフレッシュ。今回は、伊豆半島の最南端・南伊豆町にある「石廊崎オーシャンパーク」を取り上げます。南伊豆町には多くのジオサイトがあり、石廊崎もその一つ。2024年4月にリニューアルしたオーシャンパークでは荒々しく削られた岩壁と青い海のコントラストが描く絶景のほか地元の食材を使ったグルメや、手作りのお土産との出会いも。思い出に残る体験で、良い一年を迎えませんか。

もっと

南伊豆町のことが
知りたくなったら…



南伊豆町
HP



南伊豆町
観光協会HP



いちか しずっちゃん みかおん

わたしたちが
案内するよ!

案内妖精《はーもにーず》

絶景とグルメを堪能!

石廊崎オーシャンパーク



南伊豆町

遊歩道を歩いて
岬の先端まで
行くことが可能

周辺MAP



4 休憩棟

1 石廊崎灯台

2 石室神社

3

石廊崎
熊野神社



石廊崎オーシャンパークをどう歩く?

伊豆半島最南端にあるジオパークは、昨年4月にリニューアルされ、駐車場やバス停から徒歩約8分で岬の先端に行けるようになりました。絶景のほか、灯台や神社といった見どころも。散策のあとは食事やお土産選びを楽しみましょう。歩きやすい靴がおすすめです。

DATA

☎ 0558-65-1600

📍 賀茂郡南伊豆町石廊崎546-5

🕒 9:00～16:00 (灯台敷地開放時間～15:30)

🎫 無料 休 無休 (悪天候などにより臨時休業あり)

🚗 伊豆急下田駅からバス停 石廊崎オーシャンパーク下車、徒歩約1分



散策のあとは、 グルメ&お土産を探しに…

景色を一通り堪能したら、休憩棟に立ち寄りましょう。
ここでは、おすすめ料理やお土産を紹介します。



●石廊崎ラーメン

南伊豆町で獲れた伊勢海老を使用。みそととんこつベースのスープが麺に絡み、魚介の風味が口いっぱいに広がります。

●ジオのリラーメン

醤油ベースのあっさりしたスープに、断崖に見立てた磯のりがたっぷり載ったラーメン。潮の香りを楽しめる一杯です。



ポリュームメニューで
体力回復!



●ひもの定食

隣の下田市で水揚げされた金目鯛を使用。箸で簡単にほぐれる柔らかな身には、程よい脂が乗り絶品です。



4 休憩棟

食事ができる休憩スペースのほか、南伊豆の自然について学べる施設やお土産コーナーもあります。

食しながら
景色も望める



まずはビュー&パワースポットへ!

1 石廊崎灯台

1871年(明治4年)にイギリス人建築士プラントンによって建てられた白亜の灯台で、「日本の灯台50選」に選定されています。360度見渡せる絶景の大パノラマは、どの時間帯に訪れても美しく、伊豆半島の先端にいることを実感できます。



2 石室神社

1300年以上前に建てられ、海上安全や商売繁盛、学業成就の神様として祀られています。御神宝の十一面観音の尊像が浮かぶ鮑貝のほか、土器類や多数の古文書があります。

off 旅ポイント
御朱印の押印は
10時~15時に
行こう



3 熊野神社

岩場にめり込むように立ち、長津呂の郷の娘・お静が、神子元島の漁師・幸吉に火を焚いて安否を知らせていたという伝説から、縁結びの神様として知られています。



●オーシャンソーダ
見た目にも楽しいカラフルなソーダ。海や空を背景に写真を撮るのもおすすめ。

●いちごサンデー
甘いソフトクリームと酸味のあるジャムのバランスが良く、疲れた体を癒してくれる。



●ホットドック
パリッとした皮のソーセージが食べ応え抜群。嬉しいポテトチップス付き。



●塩ラスク
灯台を擬人化したエンターテインメント「燈の守り人」とコラボした限定パッケージはファン必見。



●IZUBLUE
南伊豆発信のアパレルブランド「IZUBLUE」のアイテムは、海と空をイメージした爽やかなデザイン。



旅の思い出を持ち帰ろう!

●ニューサマーオレンジゼリー
伊豆の特産品・ニューサマーオレンジを使用して地元の高校生が開発した商品。甘酸っぱく爽やかな味。

届くのが待ち遠しくなる♪

南伊豆町のふるさと納税返礼品

南伊豆町では、観光や農林漁業の振興、自然環境・景観の保全、教育・文化・スポーツの推進など、魅力あるまちづくりのための事業に寄附金を活用しています。伊豆半島の南端で育まれた海・山・大地の恵みを、バラエティー豊かな返礼品でお楽しみください。

そもそもふるさと納税って？

全国の応援したい地域に寄附ができる仕組みのこと。寄附金の使い道を選ぶことができ、その地域に貢献することができます。さらに寄附の返礼品として地域の特産品などが貰え、税の控除も受けられる魅力的な制度です。

南伊豆町
ふるさと納税
HP



◎自然を守る
「景観形成ガイドプラン」を策定



◎保健・医療・福祉の向上に関する事業に活用



南伊豆町のふるさと納税返礼品

◆お手軽！旭洋丸水産手作り干物セット

伊豆半島の先端にある小さな干物店。創業から約45年、添加物や着色料を一切使用せず、手作りで干物を製造しています。珍しい干物もありますのでぜひ食べてみてください！



◎鯖みりんや海老、エゴ鯛など5種類のセット

◆伊勢海老のクリーム焼き(1尾)

観光客はもちろん地元の人にも人気の「青木さざえ店」が手がける贅沢な味。伊勢海老の濃厚なうま味とホワイトソースが相性抜群。オープンでこんがり焼いて召し上がれ！



◎身がぷりっと引き締まった自慢の伊勢海老

◆メロンロール ロング(1本)

南伊豆町の温泉熱で育てた甘さ際立つ「温泉メロン」を使用。メロン風味のふわふわスポンジとメロン生クリーム、特製カスタードクリームが織りなす上品な味わいが人気です。



◎メロンエキス入りの生クリームがたっぷり

◆南伊豆町ふるさと寄附感謝券(30枚)

町内の宿泊施設やアクティビティ、飲食店、土産店、日帰り温泉などで利用できる地域振興券。予約が必要な施設もあるので、ホームページなどで事前チェックをお忘れなく。



◎旅行のお供に欠かせないお得で便利な感謝券

◆【定期便】海まち野菜セット 1年間の定期便

月に1回10品～13品を計12回お届けする季節野菜の定期便。南伊豆の太陽をたっぷり浴びた畑直送の旬の味をお楽しみください。珍しい地元野菜には料理レシピも付いています。



◎季節の移ろいを南伊豆野菜でおいしく体感

◆完熟冷凍いちご(1kg)

低農薬の超完熟いちごです。その時一番美味しい品種(紅ほっぺor恋みのり※品種の選択はできません)を収穫して配送。へたを取り、スライド式ジッパーに入れてお届けします。



◎使いやすい中・小粒サイズの冷凍いちご